



Ποίηση

POIESIS

Llavors de música i poesia,
per semblar a l'ànima

M. Helena Tolosa - veu
Josep M. Vallès - guitarra
Roger Vallès - percussió

Poesia musicada, poesia declamada, poesia en context.

Allà on el centre de la gravetat és la poesia.

POIESIS combina la cançó i la rapsòdia, amb el gest, el moviment i la música que sorgeixen al ritme del poema.

Aquestes llavors ens van desgranant narratives a mesura que s'estira un fil invisible que obre la porta a l'univers de la paraula: terra, amor, absències, tendresa, solituds, dona, maternitats, emocions íntimes i sentiments de ràbia, de desesperança, d'incomprensió que formen part del camí de la vida. Una tria personal, emotiva, plena de significats, records i detalls de vida que inclou poemes musicats dels seus dos àlbums *Confidències i Deserta el fosc*.

L'essència del treball és el poema al servei de la música que acompassa.

Poesia en context, és la manera com s'articula la poesia perquè sigui digestiva, a mig camí entre un recital poètic i un concert: un espectacle literari, per redescobrir el sentit de cada mot.

Música, Llengua, Poesia i Pedagogia en un tot indissoluble.





Qui som?

M. Helena Tolosa, veu
Josep M. Vallès, guitarra
Roger Vallès, percussió

Per a què?

MHelena acosta la poesia al públic adult, jove i adolescent d'una manera: sensible, empàtica, pedagògica, artística, honesta, divertida i vivencial... Des de la proximitat, la veritat i la senzillesa amb voluntat de transmetre més enllà del cant. Una proposta literària amb diversos estils musicals segons les emocions que tenyeixen cada poema.

La poesia per fer pedagogia de la vida, per a conrear l'esperit crític, com a eina de canvi social.

Oferim projectes interdisciplinars, per això la possibilitat de fer una exposició d'aquarel·les inspirades en diferents poemes de la mà de **Dídac Ferrer** <http://didacferrer.art/>. Aquestes estan impreses en cartó ploma mida DIN 5 (dibuix i poema) i es poden exposar a l'entrada de l'espai de Poiesis.

A **Poiesis** també hi té cabuda diferents poetes i narratives per endinsar-nos en la paraula en ocasions concretes com: **Poiesis Estellés, Poiesis En Femení, Poiesis d'hivern, Poiesis de lluita (Llatinoamericana...)...**

Què oferim?

Poesia de M. Rodoreda, J. Vinyoli, M.A. Anglada, O. Xirinacs, J. Maragall, B. Rosselló-Pòrcel, F. Fuster, S. Espriu, J. Raspall, V.A. Estellés, M.M. Marçal, A. Gregori, M. Abelló, M. Vayreda, M. Martí i Pol, S. Moya ... Entre d'altres. **Les portes són obertes...**

Fitxa Tècnica

Públic

Públic adult i públic adolescent a partir de 14 anys.

Disposició del públic frontal o mig cercle.

Ubicació i espai

Espectacle per a qualsevol hora del dia.

Interior o exterior.

Espai mínim de 3 X 3 m (2 X 4)

Disposició

Escenari 3 persones (disposició al rider).

Escenografia

Cadira sense braços (espai)

Tamboret o cadira alt/a (espai)

Taula i cadira (companyia)

Llums i so

Rider (demanar a la companyia)

Muntatge: 1 hora

Desmuntatge: 1/2 hora





Imatges, vídeos, premsa i discogràfica

Trobareu la informació a la web

www.mhelenatolosa.com

Els nostres padrins són la discogràfica segell La Catenària.

www.lacatenaria.cat

Videoclip “Els Dies”

<https://youtu.be/GjBaTSA6yzk>

Videoclip “Deserta el foc”

<https://youtu.be/GRKPLGU03hl>

Videoclip Confidències

<https://youtu.be/-TfVaZhu9bs>

Videoclip Deserta el foc

<https://youtu.be/Ns-q2JnEl6c>

Xarxes

<https://www.instagram.com/mhelenatolosa/>

<https://twitter.com/mhelenatolosa>

<https://www.facebook.com/mhelena.tolosacosta>

<https://soundcloud.com/mhelena>

<https://www.youtube.com/c/MHelenaTolosa>

<https://open.spotify.com/album/6Or49ZEAM5FWE3mPZLsgbO>