

EDUARD BRUFAU
Sabadell

Conxita Tarruell ofereix cursos d'escriptura per madurar espiritualment

«Quan algú escriu descobreix coses d'ell mateix que no coneixia»

La història de l'Església —des de santa Hildegarda de Bingen fins a sant Joan de la Creu, des de sant Agustí fins a santa Teresina de Lisieux— ens mostra com l'experiència espiritual ha anat sovint estretament lligada a l'escriptura. L'espiritualitat troba en la literatura una manera natural d'expressar-se i, alhora, el fet d'escriure ajuda que la persona maduri espiritualment. Aquesta curiosa dinàmica té encara un tercer estadi: la lectura. Com si es tractés d'una corretja de transmissió, a qui llegeix l'experiència espiritual d'algú altre se li obren els sentits i té la meravellosa possibilitat de participar-hi a la seva manera.

Escriure com a viatge interior

Per aquest motiu avui s'ofereixen cursos d'escriptura posada en relació amb la interioritat. Conxita Tarruell ha dirigit diversos cursos des d'aquesta perspectiva a llocs com ara la Cova de Sant Ignasi de Manresa i aquest estiu n'ofereix un

altre al Col·legi de Doctors i Llicenciats de Barcelona: «Tota la meua vida que he escrit, però vaig passar una època molt difícil durant la qual m'hi vaig dedicar de manera molt més intensa per exterioritzar tot el que duia a dins. Ara fa anys que em dedico sobretot a literatura de viatges. He anat escrivint llibres sobre rutes solidàries que he fet amb ONG com Setem per països com ara el Senegal, Costa Rica, Etiòpia o Mèxic. Aquests llibres surten a partir del meu diari de viatge i procuro que reflecteixin la meua experiència espiritual. Els lectors em diuen que el viatge exterior que explico els ajuda a fer un viatge interior. Veient això m'he dedicat a fer cursos per animar la gent a escriure el que viuen.»

A part de la literatura de viatges, Conxita Tarruell, mestra de professió, també es dedica a aplicar l'escriptura a la pedagogia, a petició de la Federació d'Escoles Cristianes: «L'objectiu que em proposo és donar eines als mestres i als professors

per potenciar l'escriptura a l'aula, i així ajudar a desenvolupar la pedagogia de la interioritat dels alumnes.» Per aquest projecte d'escriptura interior a l'aula, l'any passat Tarruell va rebre el Premi Armengol Mir d'innovació pedagògica: «El sol fet d'escriure ajuda a posar ordre interiorment, a reconèixer i aclarir les pròpies emocions, fins i tot a treure un cert malestar. Quan una persona escriu acaba descobrint coses d'ella mateixa que ni coneixia. En aquest sentit l'escriptura i el viatge tenen molt en comú, perquè t'ajuden a obrir-te, a enriquir-te i a transformar-te.»

CURS

«Connectem l'escriptura amb les emocions»

Professora: Conxita Tarruell

Lloc: Col·legi Oficial de Doctors i Llicenciats en Filosofia i Lletres i en Ciències de Catalunya

Dates: de l'1 al 5 de juliol

Horari: de 12.00 a 15.00

Més informació: 933 170 428
secretaria@cdl.cat

